

## Zoom sur l'Action Sociale



En 2007, la Commission Action Sociale du COSAT est venue en aide à plus de 200 familles. Hélas, ce nombre ne va certainement pas diminuer dans les années à venir. Le COSAT se doit donc de faire le nécessaire afin d'intensifier son soutien.

Les professionnelles de l'action sociale prennent en compte la situation spécifique de chaque demandeur. C'est ainsi qu'il peut bénéficier soit d'une aide financière, soit d'un accompagnement dans les démarches vers les organismes appropriés.

Enfin, les membres de la Commission Action Sociale sont conscients de la nécessité d'étudier de nouveaux moyens d'actions, afin de faire face, autant que possible, à la diversification et aux particularités des nouvelles situations.

### Sommaire

#### Page 1

- Zoom sur l'Action Sociale
- Alerte

#### Page 2

- L'action Sociale

#### Page 3

- Formation BAFA
- Mes vacances à Arbas

#### Page 4

- La rentrée culturelle

#### Page 5

- Quoi de 9 dans les sections ?

- Partenaires rentrée



## Alerte !



- Les inscriptions pour les **séjours enfants vacances de Toussaint et février 2009** ont commencées.

- Demande **Allocation Rentrée Scolaire** en cours jusqu'au 30/10/2008

- 1 sortie au **Pas de la Case** tous les mois :  
11 octobre - 8 novembre - 6 décembre - 10 janvier -  
7 février - 7 mars - 4 avril - 16 mai et 6 juin  
Tarif : 12 €/pers

l'info.cos@t spéci@l  
séjours enfants et ados  
est sorti !  
Retrouvez-le en ligne



**Selectour Voyages 31**  
17, avenue des Etats-Unis  
Métro B : Barrière de Paris  
Tél. : 05 62 72 99 97

Un projet de voyages, une envie d'évasion, un budget réservé, quelle que soit votre approche, **Selectour Voyages 31**, notre partenaire vous proposera la meilleure offre, avec des remises pouvant aller jusqu'à 7 %.

Frais de dossier pris en charge par le COSAT

# Zoom sur l'Action Sociale

Ce service a pour but d'aider les adhérents à traverser les périodes difficiles. Entre l'augmentation des charges courantes (loyer, impôts, alimentation...) et les événements imprévisibles (accidents de la vie, maladie, décès, divorce...), l'équilibre du budget des foyers est menacé.

## Comment solliciter une aide ?

Si vous êtes employé à la Mairie, vous devez vous adresser directement aux Assistantes Sociales présentes à la DRH. Sinon, une intervenante vous accueille au COSAT et vous oriente selon votre besoin.



Le jour du rendez-vous, vous devez fournir les pièces nécessaires à la constitution du dossier\* (seuls les dossiers complets seront présentés). Les assistantes sociales sont à votre service et porteront un regard sur votre situation à la fois financière et familiale.



Votre dossier une fois complété sera transmis au service Action Sociale du COSAT pour être présenté et examiné lors de la commission Action Sociale.



## Répartition de l'aide en 2007



Vous êtes informé de la décision par courrier. En cas d'accord, vous prenez contact avec le service Action Sociale du COSAT afin de recevoir l'aide attribuée. En cas de refus, vous pourrez demander de plus amples informations à ce même service.



La commission Action Sociale examine toutes les demandes afin de s'assurer qu'elles correspondent aux critères sociaux qu'elle a fixés et statue sur l'aide la mieux adaptée à la situation.



La commission se réunit une à deux fois par mois. Elle est composée d'administrateurs du COSAT issus du collège élu du personnel.



### Vous soutenir, discrètement !

Quelque soit l'objet de votre visite, n'hésitez pas à venir demander conseil avant que votre situation ne s'aggrave. Toutes les informations que vous nous transmettez resteront confidentielles à toutes les personnes extérieures au service.

### Vous soutenir financièrement !

L'accord ou le refus de votre demande n'est pas soumis à des conditions de ressources ou à des barèmes. Cependant, la Commission se fixe des critères sociaux afin de statuer sur les dossiers. La décision de la Commission reposera donc plus sur votre situation dans son ensemble.

### Vous soutenir tout simplement !

Besoin d'un conseil ? D'une aide pour compléter un document, comprendre un courrier ? En dehors de l'aspect financier, le service «Action Sociale» essaie de répondre à vos questions et vous oriente vers les organismes les plus adaptés.

**A savoir :** Le CIL et le CSF proposent des prestations liées à la location d'un logement (caution/garant)

\*Pièces à fournir : justificatifs des revenus (bulletin de salaire, CAF...), avis d'imposition ou de non imposition, quittance de loyer ou taxe foncière, justificatifs des crédits en cours, relevés bancaires des 2 derniers mois, pièces justifiant l'objet de la demande.



## Numéros utiles

<b>Service Action Sociale COSAT</b>	
Mme MAYET	056 773 85 64
Mme CLAMENS	056 773 85 63
<b>Assistants sociaux Mairie</b>	
Mme SIEMIATKOWSKI	05 61 22 21 07
Mme RUBIO	05 61 22 23 60
<b>Logement</b>	
Service Logement Mairie	05 61 22 29 39
Comité Inter Logement	0820 420 111
<b>Rachat de prêts</b>	
COFIMEDIA	05 62 73 79 40
Assoc Pour les Fonctionnaires	05 61 20 34 27
Crédit Social aux Fonctionnaires	05 61 20 37 27
<b>Autres...</b>	
Banque de France	05 61 61 35 12
CNRACL (org. retraite)	05 56 11 41 23
M.N.T.	0820 201 202
CCAS	05 61 58 85 85

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler  
www.creditmutuel.fr

Partenaire du COSAT

- ▶ Prêt personnel de 1,50 % à 6,20 % selon la durée
  - ▶ Prêt Accession à la propriété : 15 000 € à 3,80 % sur 10 ans (TEG : 4,54 %)
- Renseignements sur rendez-vous au 056 773 85 62/63

## Devenir animateur BAFA



### Quelles conditions pour être animateur ?

- être capable de mettre en place des activités éducatives et adaptées aux besoins des enfants et des jeunes d'aujourd'hui dans les Centres de Vacances et de Loisirs.
- avoir 17 ans révolus le 1<sup>er</sup> jour du stage

### Objectifs généraux

La formation BAFA permettra à chaque stagiaire :

- d'éveiller sa créativité, son tempérament d'animateur et son sens des responsabilités dans l'animation de groupes en **Accueil Collectif à Caractère Educatif de Mineurs (ACCEM)**.
- de se former à l'accueil des différents publics,
- de se positionner en tant que participant actif qui s'implique et prend en charge sa formation, au niveau de l'écoute, de la prise d'initiative et de la prise de parole.

### Les 3 épreuves du cycle

### Participation financière du COSAT\*

#### 1. Session de Formation Générale de 8 jours

165 €

2. Stage pratique de 14 jours minimum (en 2 séjours maximum) à effectuer dans un délai de 18 mois, validé par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports du lieu d'accueil du séjour.

-

#### 3. Session d'Approfondissement de 6 jours.

120 €

\* sur présentation de la facture, d'une attestation de présence et d'un RIB après chaque session.

Organisme	Coordonnées	Tarif public	adh. COSAT	Modalités
<b>CEMEA</b>	51 bis, rue des Amidonniers 31000 Toulouse Tél. : 05 61 12 65 05 <a href="http://www.cemea.asso.fr">www.cemea.asso.fr</a>	Base de 430 à 527 € Perf. de 348 à 522 €	- 10 %	Validation après inscription tamponnée par le COSAT
<b>UFCV</b>	7, rue Chabanon 31 200 Toulouse Tél. : 05 61 12 58 00 <a href="http://www.ufcv.asso.fr">www.ufcv.asso.fr</a>	Base de 433 à 522 € Perf. de 418 à 548 €	-10 %	Bulletin d'inscription à retirer au COSAT ou à télécharger sur le <a href="http://www.cosat.asso.fr">www.cosat.asso.fr</a>

## Mes vacances au Centre de Vacances Pierre Baudis



A seulement 1 heure de Toulouse se trouve un havre de verdure, de calme et de fraîcheur : le Centre de Vacances Pierre Baudis à Arbas. Mais ne vous y trompez pas, ce lieu est propice aux balades, animations... et le temps nous a manqué !

Outre un accueil chaleureux, et des gîtes offrant tout le confort, la soirée de bienvenue a donné le ton de ces vacances, les adultes ont fait connaissance, tandis que les enfants envahissaient le parc avec leurs rires et leurs cris !

Bien renseignés par la documentation à disposition dans les gîtes, nous sommes partis en rando aux alentours, et avons découvert des sites qui ont ravies les enfants, comme l'estive de la Paloumère, incontournable avec des enfants, qui approchent les troupeaux de chevaux,

vaches et moutons gardés par des «patous».

Nous avons étreigné les vélos mis à notre disposition pour nous rendre au village participer à Arbalivres, une journée d'animation autour du livre jeunesse, tandis qu'une pluie de parapentes fendait le ciel bleu.

Nous sommes ici au pays de l'ours, et le Syndicat d'Initiative avec l'ADET organisent des sorties en milieu naturel pour mieux connaître le plantigrade. A l'atelier «moulage de traces» nous avons appris à observer la forêt pour trouver des indices de ses habitants ; poils, traces sur les arbres, et quand une trace sur le sentier était découverte, elle était aussitôt «moulée» au plâtre avec attention. Mais point de patte d'ours, par contre nous avons débusqué le visage du géant endormi, qui selon la légende, terrorisait les contrées dans des temps anciens !

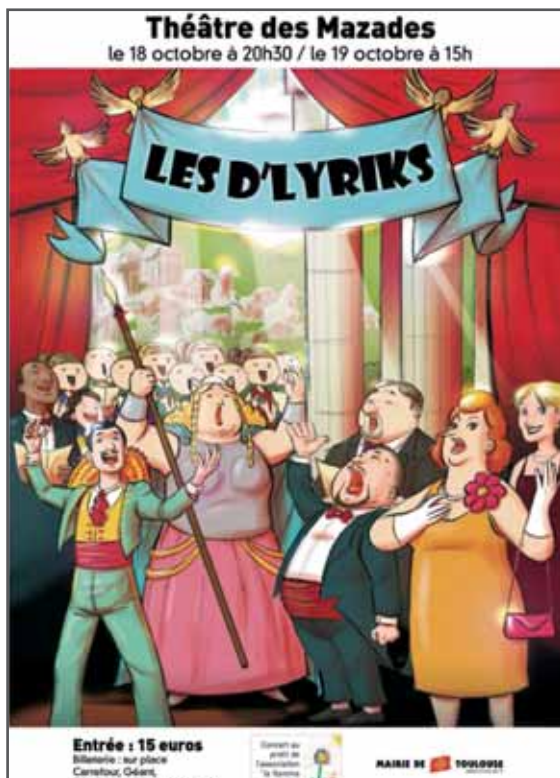
Mais les animations au centre n'étaient pas en reste : tennis, baby-foot, pétanque, sorties spéléo, randos... et sitôt rentrés, les enfants n'avaient qu'une hâte, retrouver les copains et copines pour jouer dans les allées du centre. Certains soirs, de la fumée s'échappait des gîtes pour le plaisir du feu de cheminée. Puis est vite arrivé le jour de refaire les valises, de dire au revoir à Christian, le gardien, avec une promesse «on revient bientôt !»

*famille C.*



Le géant endormi

# La rentrée culturelle...



## Un concert qui nous tient à coeur au profit de l'association

### «La flamme d'Ana»

Pour allier plaisir et solidarité, réservez dès aujourd'hui vos places pour ces 2 concerts dont l'intégralité des recettes sera reversée à l'association «La flamme d'Ana»

**Samedi 18 octobre à 20h30**  
**dimanche 19 octobre à 15h**  
**au Théâtre des Mazades**

Ana, atteinte d'une maladie génétique incurable, a rejoint les étoiles il y a 2 ans, depuis ses parents oeuvrent au sein de l'association «la flamme d'Ana» et soutiennent le projet MAISON DE REPIT pour enfants en fin de vie et leurs familles. Si cette MAISON DOUDOU pour l'enfant et sa famille voit le jour, les parents seront relayés, soutenus, préparés, par des personnes formées à ces soins en fin de vie. Echanger, partager avec d'autres familles, à la campagne avec des animaux dans un bel endroit pour se reposer où « partir » devrait être déjà en place.

Pour que ce lieu voit le jour, nous vous invitons au spectacle.  
Billetterie disponible au COSAT  
Tarif unique : **15 €**/personne

## Horaires d'accueil

journée continue  
du lundi au vendredi  
de 8h45 à 16h45

## Nouveaux Numéros utiles

Accueil	056 773 85 85
Prestations	056 773 85 68/69
Action sociale	056 773 85 64
Adhésion	056 773 85 71
Prime retraités	056 773 85 65
Capital décès, Contentieux	056 773 85 65
Comptabilité	056 773 85 74/75
Enfance	056 773 85 61/62
Gestion du Patrimoine	056 773 85 72
Loisirs Vacances	056 773 85 66/67
Prêts	056 773 85 62/63
Secrétariat	056 773 85 81/82
Fax	056 773 85 80/70

7 rue de Périgord  
31000 TOULOUSE  
[contact@cosat.asso.fr](mailto:contact@cosat.asso.fr)  
[www.cosat.asso.fr](http://www.cosat.asso.fr)

TNT	<b>04/10/08</b> >20/09/08 8 € <13 ans 14 € >13 ans	<b>Pinocchio</b> de Carlo Collodi à partir de 8 ans
	<b>21/11/08</b> >07/11/08 14 €	<b>Le menteur</b> de Carlo Goldoni, Agathe Melinand Laurent Pelly
	<b>07/12/08</b> >22/11/08 14 €	<b>Tartuffe</b> de Molière mise en scène S. Braunschweig
	<b>17/05/09</b> >30/04/09 6 € <13 ans 14 € >13 ans	<b>La flûte enchantée</b> d'après W.A. Mozart Thalias Kompagnons
	<b>SAISON 2008 2009</b> <b>19/06/09</b> >05/06/09 14 €	<b>La Estupidez</b> de Rafael Spregelburd Mise en scène Martial di Fonzo Bo

## Conservatoire de Toulouse Programme des manifestations du Conservatoire de Toulouse, à Saint Pierre des Cuisines

### Octobre

<b>Musique indienne</b> Groupe Lahiri	jeu 9 à 20h30	4 €
<b>Musique marocaine</b> Groupe AL JI RANE	ven 17 à 20h30	4 €

### Novembre

<b>Semaine de l'Estonie</b> Récital piano, concerto piano de Mozart	ven 21 à 20h30	gratuit adh*
<b>Concert Raphaël OLEG et Emmanuel STROSSER</b>	ven 28 à 20h30	4 €
<b>La maîtrise du Conservatoire</b>	dim 30 à 17h	4 €

### Décembre

<b>Philippe MULLER et l'Orchestre Symphonique A</b> Concerto pour violoncelle	ven 12 à 20h30 sam 13 à 20h30	4 €
--	----------------------------------	-----

Tarif public : 10 € participation SOMUC : 2 € participation COSAT : 4 €  
\* 60 billets gratuits pour les adhérents à retirer au COSAT.

# Quoi de 9 dans les sections ?



Monsieur Pierre COHEN, Maire de Toulouse, Monsieur Jean-Paul MAKENGO, Monsieur François BRIANÇON et Monsieur Jean-Louis PRAT, lors de la remise des trophées.

Toutes les générations se sont retrouvées pour partager des souvenirs autour d'une expo photos avant de faire honneur au buffet et festivités qui ont suivi.

le 19 juin dernier, le COSAT réunissait à la Bodéga du Téf, tous les sportifs des sections et associations du COSAT. Cette soirée a été marquée par la remise des trophées COSAT en présence de Monsieur Pierre COHEN Maire de la ville et d'élu, l'occasion de souligner les performances de nos adhérents qui défendent haut les couleurs de notre ville dans diverses compétitions.



Réception des sportifs à la Bodéga du Téf

## Ultra Trail du Mont-Blanc

Jusqu'au bout du rêve

Sommet mondial de la course nature, l'Ultra Trail du Mont-Blanc est une course en une seule étape autour du massif du Mont-Blanc en semi-autonomie. De Chamonix à Chamonix (74), en passant par Courmayeur (Italie) et Champex-lac (Suisse). C'est un parcours de 166 kms et 9500 m D+ et 50 nations sont représentées.

Voilà ce que nous (Joël RIMAILHO – Voie Publique, Daniel CAILHOL et Patrice PEREZ

– Animation socioculturelle) allons découvrir lors de cette fabuleuse aventure.

**Vendredi 29**

**août**, place du triangle à Chamonix, il est 18h30 et nous sommes 2377 à partager le même rêve : faire le tour du Mont-Blanc en moins de 2 jours. Départ dans une ambiance de folie, et nous la retrouverons tout le long de la course en compagnie de sons de cloches. A La Charme (15 km), nous vivons notre premier coucher de soleil sur le Mont-Blanc, puis nous cotoyons l'Aiguille de Bionnassay et franchissons le col de Bohomme dans un serpent lumineux.

**Samedi 30 août** au petit matin, nous passons le col de Seigne et pénétrons en Italie dans la magie du Val Veni dominé par la Noire Peuterey et les glaciers. Passage par Courmayeur et les refuges de Bertone et de Bonatti sous un soleil de plomb, avant d'attaquer la montée du grand col Ferret gardé par la Dent du Géant et les Grandes Jorasses. Enfin nous basculons en Suisse dans la soirée. Deuxième nuit sans dormir, il nous faut supporter la fatigue, surmonter

nos doutes et nos angoisses. Certains parmi nous ont préféré s'interrompre pour des raisons diverses, en gardant l'espoir de boucler le tour complet la prochaine fois. Les autres franchiront à la frontale, Champex-lac (Suisse) et la terrible montée de Bovine.

**Au petit matin du Dimanche 31**

**août**, nous descendons de Catogne pour rejoindre Vallorcine (France) face à l'Aiguille Verte et à la verticale des Drus. Dernière ascension, objectif La Tête aux Vents en compagnie de bouquetins et d'un somptueux panorama de sa majesté le Mont-Blanc. Ultime point de contrôle à La Flégère et un

dernier plaisir, une fabuleuse descente qui donne des ailes pour plonger vers l'arrivée au cœur de Chamonix.

L'émotion est intense, peu importe la place, le temps, c'est une victoire sur soi-même. La joie est immense, mais on n'oublie pas ceux que l'on a laissés en cours de route (chapeau à eux).

**Patrice PEREZ**

**Résultats :**

**Patrice PEREZ** : 724 au scratch et 277 seniors en 41h47mn

**Joël RIMAILHO** : Arrêt à Trient (Suisse) au 138 KM (Hypothermie)

**Daniel CAILHOL** : Arrêt à Arnuva (Italie) au 94 KM (Tendinite)

Nous faisons partie tous les trois de la toute nouvelle section de course à pied du COSAT, ouverte à tous.  
contact : patrice.perez@mairie-toulouse.fr



### Qualification pour la Coupe de France Inter-entreprises

le **Championnat Inter-Entreprises** de la Haute Garonne sous l'égide de la FFPJP

(Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal) se déroulera au Palais de la Pétanque de Toulouse.

Pour participer à ce grand rassemblement qui réunira plusieurs entreprises (Conseil Général, EDF/GDF, Veolia, etc...) vous pouvez dès à présent et jusqu'au 20 octobre 2008 constituer une équipe de 6 joueurs\*

(plusieurs équipes d'un même organisme peuvent concourir !)

Les parties seront décomposées en :

- tête à tête
- doublette
- triplète

#### Renseignements et inscriptions

au club de Pétanque de Rangueil  
62, rue de Nîmes - 31400 Toulouse

ou auprès de

François Marin : 05 62 27 47 70

: 06 11 80 74 21

Stéphane Piquemal : 06 63 16 00 90

**Nous vous attendons nombreux !**

\* chaque joueur doit être licencié FFPJP dans un club ou souscrire une licence auprès de la Fédération de Pétanque de Haute Garonne pour la saison 2009 (25 € assurance incluse au club de Rangueil)



# Vos partenaires «rentrée»

Profitez de tarifs préférentiels chez les partenaires ci-dessous, en présentant votre carte d'adhérent.  
Pour plus de renseignements, téléphonez directement aux numéros ci-dessous.



## Salles de sports



<b>Euforie</b> <i>Oxygène, Pomme, St Cyprien, Compans</i>	☎ : 05 61 22 41 31 <a href="http://www.euforie.fr/">www.euforie.fr/</a>	Tarifs préférentiels
<b>Movida</b> <i>Arcoles, Gambetta, Castanet, Portet, Blagnac, Gramont</i>	☎ : 05 61 13 30 57 <a href="http://www.movidaclub.fr/">www.movidaclub.fr/</a>	Tarifs préférentiels
<b>Scandiasport</b> <i>Toulouse/Aucamville</i>	☎ : 05 62 27 14 52 <a href="http://www.scandia.fr/">www.scandia.fr/</a>	Tarifs préférentiels
<b>Planet Gym</b> <i>Toulouse</i>	☎ : 05 61 70 14 28 11 r Urbain Vitry	Tarifs préférentiels
<b>Sporting Form'</b> <i>Toulouse</i>	☎ : 05 34 40 50 60 <a href="http://www.sporting-form.com/">www.sporting-form.com/</a>	Tarifs préférentiels
<b>Objectif forme</b>	☎ : 05 61 13 30 57 122 r Gén Bourbaki	Tarifs préférentiels
<b>Contours express</b> <i>Toulouse</i>	☎ : 05 61 21 41 41 <a href="http://www.contoursexpress.fr/">www.contoursexpress.fr/</a>	- 60 % sur les frais d'adhésion
<b>Trip Tonic Power Plate</b> <i>Toulouse</i>	☎ : 05 62 27 14 52 <a href="http://www.trip-tonic.fr/">www.trip-tonic.fr/</a>	Tarifs préférentiels



## Arts Martiaux - Danse

<b>Tae Kwondo Club</b> <i>Borderouge</i>	☎ : 06 74 17 32 49 3, rue Hubert Monloup	- 30 % sur tarif trimestriel
<b>Toulouse Arts Martiaux</b> <i>Croix daurade</i>	☎ : 06 89 35 09 99 Maison de quartier Croix Daurade	Tarifs préférentiels
<b>Capoeiragem</b>	☎ : 05 62 73 16 37 5, place Damloup	-15 % à - 20 %
<b>Pyrénées Club de France</b>	☎ : 05 62 73 56 35	- 30 € sur frais adhésion



## Détente

<b>Make art</b> <i>Institut de beauté</i>	☎ : 05 61 12 41 57 4, rue de la Barutte	- 10 % à - 20 %
<b>Terre de Jade</b> <i>Relaxation</i>	☎ : 05 34 44 92 03 1, place du Capitole	Tarifs préférentiels
<b>Françoise Chambre</b> <i>Nutrition</i>	☎ : 05 61 54 11 86 4, imp Villabella	Tarifs préférentiels



## Soutien scolaire

<b>Pythagore</b>	☎ : 0 810 615 504 <a href="http://www.courspythagore.com/">www.courspythagore.com/</a>	- 10 %
<b>Complétude</b>	☎ : 01.56.58.61.59 <a href="http://www.completude.com/">www.completude.com/</a>	- 50 % frais insc

Bonne rentrée à toutes et tous !