

Sommaire

Page 1

- Présentation du directeur
- Permanences COSAT

Page 2

- Fêtes de fin d'année

Page 3

- Quoi de 9 dans les sections ?

Page 4

- Rentrée culturelle

Un directeur au COSAT



J'ai le plaisir de vous annoncer que Monsieur Youssef Siline assure, depuis le 8 octobre 2009, les fonctions de Directeur du COSAT.

Avec le Conseil d'administration nous allons oeuvrer ensemble pour améliorer les prestations dont vous bénéficiez.

*Michèle Steckel
Présidente du COSAT*

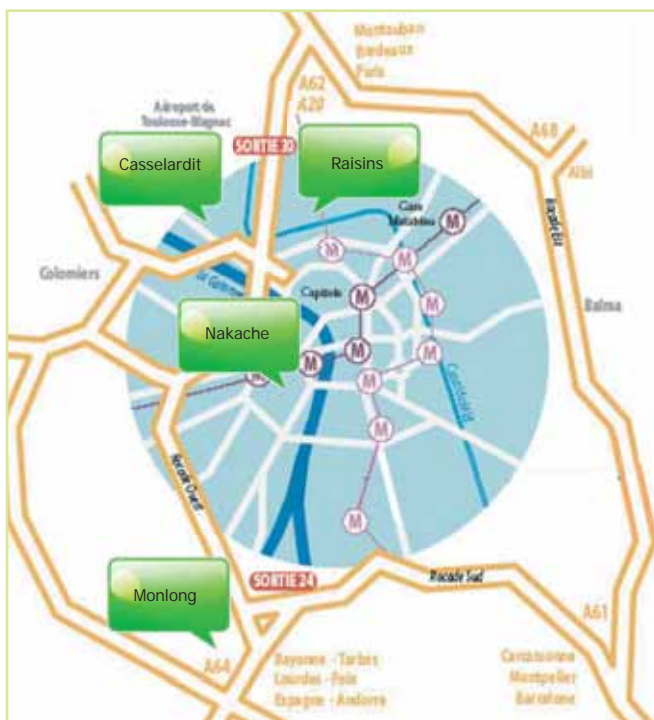
Voyages 2010

- **Turquie** : 620 €
-> 9 au 16 avril
- **Marrakech** : 451 €
-> 4 au 11 juillet
- **Afrique du Sud** : 1 655 €
-> octobre
- **Inde-Rajasthan** : 1 200 €
-> novembre

Programmes disponibles sur demande ou en téléchargement sur www.cosat.asso.fr

Inscriptions avant le 16 décembre 2009

À venir : Les escapades en janvier 2010



Nouveau Le COSAT vient à vous

Une fois par mois sur quatre lieux de permanence :

**Accueil,
Conseil,
Vente,
Réservation,
Prestation...**

Une proximité à votre service



Au moment de l'impression, les modalités ne sont pas encore arrêtées. Les jours et les coordonnées vous seront transmis ultérieurement.

Fêtes de fin d'année au COSAT



Enfants de la naissance à 12 ans



Jeunes de 13 à 16 ans



Grand Cirque de Noël 2009

Séances à 14h30 & 20h30

- **lundi 21 décembre 2009**
- **mardi 22 décembre 2009**

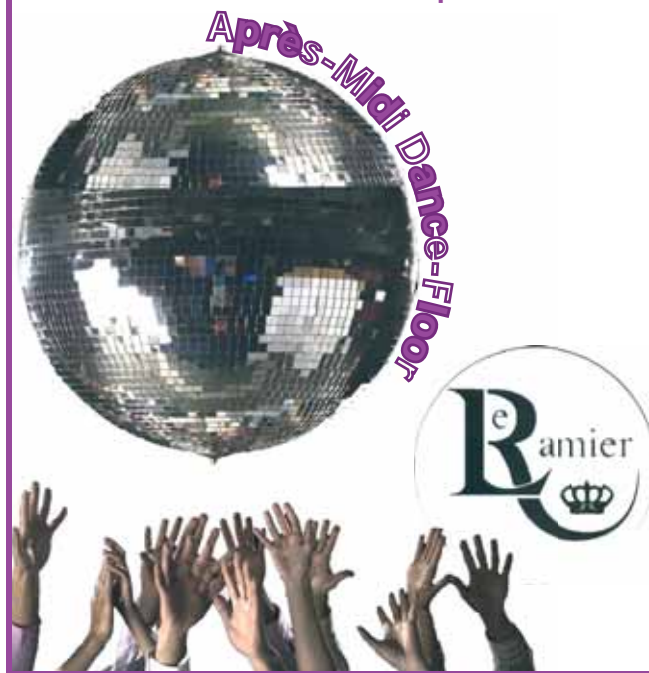
Pour partager un moment féérique avec vos enfants *en attendant l'arrivée du Père Noël !*



Rendez-vous avant la séance et pendant l'entracte avec le Père Noël !
Photo souvenir offerte



Samedi 19 décembre 2009
de 13H30 à 18H30
Dicothèque Le Ramier



Nous vous demandons de bien vouloir **respecter la date et l'heure** de la séance indiquées sur votre invitation. Pour les personnes qui ne peuvent se rendre aux manifestations, possibilité de retirer le cadeau réservé aux enfants, au COSAT **à partir du 4 janvier et jusqu'au 29 janvier**.

Les cadeaux seront délivrés uniquement sur remise du « bon goûter ».



- « **J'ai un enfant, et l'an passé, je n'ai eu qu'un seul billet accompagnant. Comment faire pour que mon conjoint puisse assister au spectacle ?** »
- Nouveau, cette année, 2 billets « accompagnant » seront attribués pour que vous puissiez profiter du spectacle en famille.

- « **Cette année, Y aura t'il des concerts au Zénith ?** »
- Aucun concert n'est programmé à ces dates au Zénith, la circulation devrait en être facilitée. Toutefois, restez prudents quant aux travaux du tramway ligne E.

- « **A quel moment puis-je récupérer la photo de mon enfant et du Père Noël ?** »
- Pour une photo prise avant le début de la séance, dès l'entracte. Pour une photo prise à l'entracte, à la fin du spectacle, ou au COSAT à partir du 4 janvier.

Le chiffre du trimestre

5 300

enfants sont attendus avec leurs parents lors de ces 2 journées festives organisées au Grand Cirque de Noël de Toulouse.

Les bons plans du trimestre

Le COSAT à l'heure de l'éco-citoyenneté.
Les info.cos@t ainsi que les spéci@ux, sont imprimés sur du papier recyclé avec des encres sans plomb ni additif.
Pour réduire demain les impressions « papier », le COSAT se dote d'un logiciel d'e-mailing.
Nous comptons sur vous pour nous rejoindre dans ce mouvement en renseignant votre adresse mail, soit :

- en vous identifiant sur le www.cosat.asso.fr (rubrique « mes données personnelles »)
- par téléphone au 056 773 85 71

Quoi de 9 dans les sections ?



Deux courses de l'extrême, l'UTMB et le GRP sont vaincues !!!

Traduisez par Ultra Trail du Mont Blanc et Grand Raid des Pyrénées. Pas de repos pour la section cet été, certains irréductibles ont couru du 28 au 30 Août 2009, Joël dans les Alpes, Christophe, Daniel et Patrice dans les Pyrénées.

Pour sa 3^{ème} participation à l'UTMB, Joël Rimailho (VP) a franchi la ligne d'arrivée à Chamonix (Haute Savoie) à la 458^{ème} place (2 500 partants) en 38h30, sous les applaudissements d'une foule immense et de sa famille venue le soutenir tout le long de la course. Il a parcouru 166 km et près de 9 500 m de dénivelé positif, traversé trois pays autour du massif du Mont Blanc (France, Italie, Suisse), passé deux nuits dehors, tout cela dans de somptueux panoramas tels que des glaciers, aiguilles, vallées, alpages et bien sûr le toit de l'Europe, le magnifique : le Mont Blanc...

Quant aux trois collègues de l'Animation Socioculturelle (Christophe Raffel, Daniel Cailhol et Patrice Perez), le défi s'appelait le Grand Raid des Pyrénées. Cet Ultra Trail des Hautes Pyrénées prenait départ et arrivée au joli petit village de Vielle Aure près de St-Lary.

Un superbe parcours au cours duquel ils ont franchi neuf cols dont celui du Sencours au pied du Pic du midi, «dévalé» cinq stations de ski (St-Lary,

Hautacam, Cauterets, Luz Ardiden et Barège), arpenté de nuit la montée du pic du Cabalirros, sans oublier les deux grandes traversées de la réserve naturelle du Néouvielle. Daniel et Patrice se sont alignés sur l'Ultra (152 km et 9 000 D+) et ont couru ensemble la 1^{ère} moitié de la course. Daniel s'est arrêté à Cauterets au 91^{ème} km pour des problèmes de digestion. Quant à Patrice, il a bouclé son tour en 37h33 et pointe à la 167^{ème} place (500 partants).

La performance revient à Christophe qui se classe 23^{ème} (350 partants) en 12 h 20 sur la demi boucle qui comprenait tout de même 76 km et 4 500 D+.

Les Alpes ou les Pyrénées, finisher ou pas, 166, 152 ou 76 km, seul ou ensemble, de jour comme de nuit, la victoire est en nous, elle est personnelle et se partage avec les gens que l'on aime et ceux qui nous soutiennent.

Félicitations à tous les quatre et merci à Cédric Marc (Architecture) pour les avoir accompagnés et soutenus. A noter qu'Hervé Benech (DETB) s'élancera sur l'Ultra des Templiers (120 km et 4 500 D+) dans l'Aveyron les 23 et 24 octobre 2009.

Nous faisons tous parti de la section course à pied et nous sommes prêts à vous faire découvrir les courses nature.... à dose raisonnable.

Patrice Perez

Contact :
patrice.perez@mairie-toulouse.fr
ou 05 61 40 40 98



Christophe Raffel et Patrice Perez, ensemble au lac de l'Oule.



Daniel Cailhol au ravito au col de sencours.



Joël Rimailho, juste une heure avant le départ



Résultats historiques pour la section golf du COSAT

Belle satisfaction pour la section golf du COSAT qui enregistre une magnifique 2^{ème} place au championnat Inter-clubs 2009 et qui permet la montée en deuxième division l'année prochaine.

Moment historique pour la section golf du COSAT dont les compétiteurs se sont illustrés sur les parcours de golf de Lannemezan, de Lourdes et de l'Ariège.

Félicitations à tous et en particulier au coach/joueur Patrick Chelotti.

Jean-Claude Mayorgas
Président de la Section



Opération Oser Le Golf de la Section Initiation Cosat

Ils étaient une trentaine, en famille, entre collègues pour apprendre à pousser cette petite balle blanche avec application.

Pour les intéressés ou pour les nouveaux «mordus» de golf, vous pouvez rejoindre la section GOLF COSAT.

Pour les enfants : des stages pendant les vacances scolaires sont proposés au COSAT dans différents golfs.

Pour les adultes, vous pouvez suivre les informations sur le blog COSATGOLF des prochaines séances d'Initiation ou de Perfectionnement.

Pour tous renseignements :
jean-claude.mayorgas@mairie-toulouse.fr
patricia.chouicha@free.fr

Patricia Chouicha

TNT

Une nouvelle saison en partenariat avec le COSAT !

Comment réserver :
Au COSAT jusqu'à 10 jours avant le spectacle, les billets sont à retirer au guichet le jour de la représentation.

Tarifs spectacles :

- Adulte : 14 € au lieu de 21 €
- - 26 ans : 6 € au lieu de 12 €

Tarifs spectacle jeune public :

- Adulte : 10 €
- -13 ans : 4 €

Horaires d'accueil

journée continue du lundi au vendredi de 8h45 à 16h45

Numéros utiles

Tél : 056 773 — —

Accueil	85 85
Prestations	85 68/69
Action sociale	85 64
Adhésion	85 71
Prime retraités	85 71
Capital décès, Contentieux	85 65
Communication	85 86
Comptabilité	85 74/75
Enfance	85 61/62
Gestion du Patrimoine	85 72
Loisirs Vacances	85 66/67
Prêts	85 62/63
Secrétariat	85 81/82
Fax	85 80/70

7 rue de Périgord
31000 TOULOUSE

contact@cosat.asso.fr
www.cosat.asso.fr

info.cos@t N°24 (novembre 2009).
Conception et création graphique C. Coste,
rédaction C. Coste (COSAT) P. Perez, J. C. Mayorgas
(Animation Socioculturelle), P. Chouicha (sports)
Crédits photo : Fotolia, collections personnelles,
TNT, Théâtre Garonne.

Imprimerie : Reprint (16 000 tirages sur papier recyclé et encres sans plomb ni additif)



Littoral
de Wajdi Mouawad

Mardi 24 novembre
à 20h30



Madame de Sade
de Mishima

Mardi 15 décembre
à 20h00



Le roi, la reine, le clown et l'enfant
Spectacle jeune public

Mardi 22 décembre
à 18h30



Mille francs de récompense
de Victor Hugo

Samedi 23 janvier
à 20h30



Le menteur
de Goldoni

Mardi 27 avril
à 20h30



Ivanov
de Tchekhov

Mercredi 12 mai
à 19h30



L'araignée de l'éternel
de Claude Nougaro

Samedi 19 juin
à 20h30



Programme des manifestations du Conservatoire de Toulouse, à Saint Pierre des Cuisines

Novembre

Musique Espagnole
en partenariat avec le festival Déodat de Séverac et l'Institut Cervantes

ven 13
à 20h 4 €

«**Excultate Deo**»
Chefs d'oeuvres de la Renaissance et du Baroque

sam 21
à 19h Entrée libre

Orchestre de Chambre
J. martineau, mandoline - M Bleuse, direction

ven 27
à 20h 4 €

Décembre

Orchestre Symphonique C (HAS)
J.-G. Olive, direction

mer 2
19h Entrée libre

Orchestre Symphonique A
M. Lethiec, soliste - S. Cardon, direction

sam 12
20h 4 €

Musique Ancienne
«Noëls pour Noël»

dim 13
h à conf. Entrée libre

Tarif public : 8 € participation SOMUC : 2 € participation COSAT : 2 €



NOUVEAUTÉ

Le Théâtre Garonne ouvre sa programmation aux adhérents du COSAT à tarifs préférentiels.

Découvrez le programme sur le :

www.cosat.asso.fr/prestations/culture